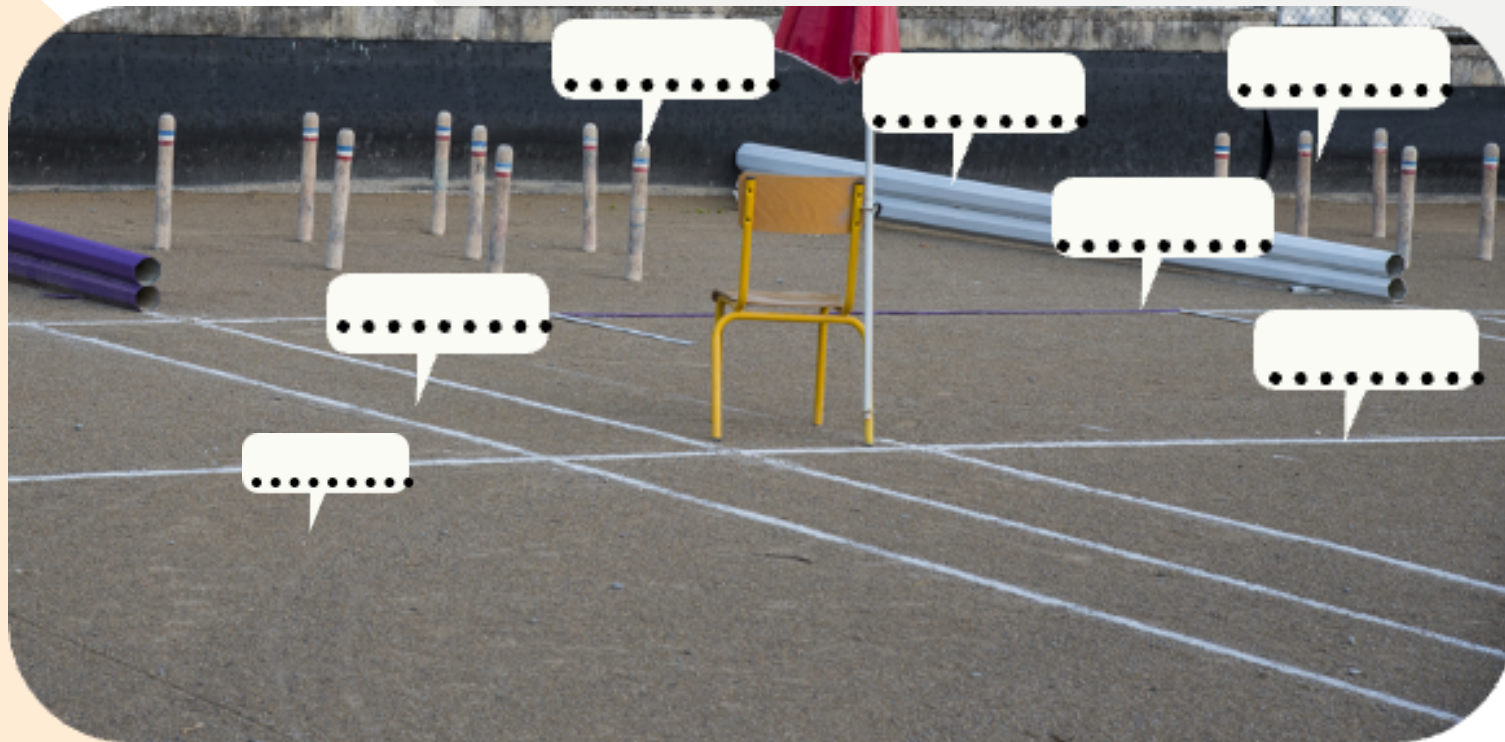


# À TOI DE JOUER !

COMPLÈTE À L'AIDE DU LEXIQUE CI DESSOUS LES MOTS MANQUANTS



## LEXIQUE

**Les quilles :** elles sont au nombre de 8, elles mesurent 55 cm pour les écoles de quilles ou 60 cm pour les jeunes.

**Le gabarit :** il est en fer et c'est la limite à ne pas franchir lorsque l'on joue.

**Les lignes de distance :** ce sont les différentes distances auxquelles tu dois jouer. Tu recules au fur et à mesure de la partie

**Les séparations :** elles permettent de séparer 2 jeux et d'éviter que le matériel ne roule sur le terrain d'à côté.

**L'aire de stationnement des joueurs :** très importante, elle permet aux joueurs d'être en sécurité lorsqu'ils ne sont pas en action de jeu.

**La « bonne » :** c'est une quille très importante dans le jeu car elle est parfois obligatoire pour comptabiliser les points.

## PRENDS CONTACT AVEC LE CLUB DE :



FEDERATION FRANÇAISE DE BOWLING  
ET DE SPORT DE QUILLES  
[www.ffbsq.fr](http://www.ffbsq.fr)



CN QUILLES DE 8  
8, RUE DES COQUELICOTS  
12850 ONET-LE-CHATEAU

TEL 05.65.67.24.70  
[comite.national.quillesde8@orange.fr](mailto:comite.national.quillesde8@orange.fr)  
[www.quillesdehuit.org](http://www.quillesdehuit.org)



# Les Quilles de 8

## JE DÉCOUVRE UN SPORT



## LES QUILLES DE 8 : C'EST QUOI ?

?

C'est un jeu d'adresse, de coordination et de concentration dont le but est de faire tomber le plus de quilles possible à chaque coup. Chaque partie se joue en 9 coups où il faut essayer de tomber les 8 quilles du jeu.

A chaque coup, sauf au premier, tu disposes de 2 actions pour tenter de faire tomber les 8 quilles : la première où tu frappes la quille à l'aide de la boule et la deuxième où tu lances la boule.

Si tu tombes les 8 quilles ça fait 9 ! La quille que tu as frappée compte !

?

## COMMENT GAGNER ?

Aux quilles, c'est le joueur ou l'équipe qui fait tomber le plus de quilles à l'issue de plusieurs parties et qui a donc **le score le plus haut qui gagne !**



## OÙ JOUER AUX QUILLES DE 8 ?

Pour bien débiter inscris-toi dans l'une des **44 école de quilles** qui existent. Ou bien dans l'un des 100 clubs.

Il y en a forcément une dans ton village ou dans un village proche de chez toi. Tu t'entraîneras avec des copains et des copines de 8 à 12 ans pour les écoles de quilles et de 13 à 18 ans pour les catégories jeunes.

On joue aux quilles en Aveyron mais aussi à Paris, à Toulouse, à Montpellier...



## LE MATÉRIEL ?

La boule et les quilles du jeu ainsi que la quille joueuse sont en **bois**.

On joue en extérieur la plupart du temps, sur des terrains stabilisés (avec du sable)



**La boule** est percée de 2 trous: 1 petit pour le pouce et un grand pour les 4 autres doigts.

Il en existe de différents poids (3 kg maximum jusqu'à 12 ans) et de différents diamètres (23 cm maximum). Tu dois choisir le matériel adapté à ton âge (mais aussi en fonction de ta taille et ta corpulence) et respecter les proportions entre la boule et la quille joueuse.

## LES CATEGORIES D'AGE

Tu peux prendre une licence l'année de tes 8 ans. Jusqu'à l'âge de 10 ans tu seras en catégorie Poussin.e. De 11 à 12 ans tu seras en catégorie Benjamin.e.

Puis l'année de tes 13 ans tu passeras en catégorie «Jeunes» :

- Adolescentes pour les filles
- Minimes, Cadets ou Juniors pour les garçons en fonction de l'âge là aussi, jusqu'à 18 ans.

## COMMENT SE PASSENT LES COMPETITIONS ?

Il y a un championnat départemental qui regroupe les joueurs par secteur et tu participes à des plateaux ou plusieurs clubs se rencontrent. Le classement se fait par équipes mais aussi en individuel. Tu peux aussi participer aux finales départementales et si ton niveau le permet tu pourras également concourir pour le challenge national ou le championnat de France.

Tu joueras des compétitions avec les jeunes de ton âge et tu représenteras ton club !



## LE COIN DES PARENTS

Les quilles de huit favorisent le développement complet de l'enfant. Sport de précision et d'adresse, il contribue à augmenter les capacités de concentration, de réflexion et d'autonomie dans la prise de décision. Il améliore les qualités technico-tactiques, développe le contrôle moteur et la capacité à répéter une gestuelle.

Grâce aux règles de jeu et de comportement, les quilles de 8 sont porteuses de valeurs fondamentales telles que l'honnêteté, le respect des autres, la sécurité.

Une licence en école de quilles coûte 15 €. Une licence jeune coûte 25 €.