

# À TOI DE JOUER !

COMPLÈTE À L'AIDE DU LEXIQUE CI DESSOUS LES MOTS MANQUANTS



## LEXIQUE

**Les quilles :** elles sont au nombre de 6, pour les jeunes des écoles de quilles les maillets pèsent 500 ou 600 g et ont un diamètre de 45 mm.

**Le lifeau :** il est en bois devant les quilles à 1 m, c'est la distance que doit franchir le maillet lorsque l'on joue pour être validé.

**Les lignes de distance :** ce sont les différentes distances auxquelles tu dois jouer. Tu recules au fur et à mesure de la séance. (ex. Le Maillet d'Or)

**Les séparations :** elles permettent de séparer 2 jeux et d'éviter que le matériel ne roule sur le terrain voisin.

**L'aire de stationnement des joueurs :** très importante, elle permet aux joueurs d'être en sécurité lorsqu'ils ne sont pas en action de jeu.

**La "quille bleue" :** c'est une quille plus petite qui est positionnée au premier rang.

## PRENDS CONTACT AVEC LE CLUB DE :



# Les Quilles au Maillet



## JE DÉCOUVRE UN SPORT



## QU'EST CE QUE LES QUILLES AU MAILLET ?

C'est un jeu d'adresse, de coordination et de concentration dont le but est de faire tomber 5 quilles à chaque coup.

Chaque partie se joue en 11 coups où il faut essayer de faire tomber les 5 quilles du jeu.

À chaque coup, tu disposes de 3 Maillets pour tenter de faire tomber les 5 quilles. Au 1er lancer, tu frappes les quilles sur un côté, ensuite tu dois faire tomber les quilles restantes.

**Si tu fais tomber les 5 quilles tu marques 1 point !**

Le premier à 11 points avec le même nombre de tirs à gagner la partie.



## COMMENT GAGNER ?

Aux quilles, c'est le joueur ou l'équipe qui arrive à 11 points avec le même nombre de tirs à l'issue d'une partie et qui a 1 point de plus que son adversaire qui gagne ! Pour marquer 1 point, il faut faire tomber 5 quilles avec 1, 2 ou 3 Maillets.



## OÙ JOUER AUX QUILLES ?

Pour bien débuter inscris-toi dans l'une des **2 écoles de quilles** qui existent ou bien dans l'un des 15 clubs.

Il y en a forcément un dans ton village ou dans un village proche de chez toi. Tu t'entraîneras avec des copains et des copines de 8 à 12 ans pour les écoles de quilles et de 12 à 16 ans pour les catégories jeunes.

On joue aux quilles au Maillet dans le Gers, mais aussi en Aveyron et dans d'autres départements.



## LE MATÉRIEL ?

Le Maillet et les 6 quilles sont en bois. On joue en extérieur la plupart du temps sur des terrains stabilisés (avec des tapis).

Le Maillet comporte une rainure pour permettre la stabilité et qui sert de repère dans la main.

Il en existe de différents poids (de 600 g au maximum jusqu'à 12 ans) et de différentes longueurs (30 cm au maximum).

Tu dois choisir le matériel adapté à ton âge, mais aussi en fonction de ta taille et de ta corpulence. Tu dois respecter les distances de tirs.

## LES CATEGORIES D'AGE

Tu peux prendre une licence l'année de tes 6 ans.

Jusqu'à l'âge de 10 ans, tu seras en catégorie Poussin(e).

De 10 à 12 ans, tu seras en catégorie Benjamin(e).

Puis l'année de tes 12 ans, tu passeras en catégorie Cadet(te).

De 14 à 16 ans, tu seras en Junior.

Ces deux catégories te permettent de jouer avec les grands.

## COMMENT SE PASSENT LES COMPETITIONS ?

Il y a un championnat départemental et un national qui regroupent les joueurs par secteur.

Tu participeras à des compétitions avec des jeunes de ton âge. Tu peux aussi participer aux finales départementales où tu représenteras ton club.

Tu pourras également concourir pour le Maillet d'Or au Championnat de France.



## LE COIN DES PARENTS

Les quilles au Maillet favorisent le développement complet de l'enfant.

Sport de précision et d'adresse, il contribue à augmenter les capacités de concentration, de réflexion et d'autonomie dans la prise de décision.

Il améliore les qualités tecnico-tactiques, développe le contrôle moteur et la capacité à répéter une gestuelle.

Grâce aux règles de jeu et de comportement, les quilles au Maillet sont porteuses de valeurs fondamentales telles que l'honnêteté, le respect des autres, la sécurité.