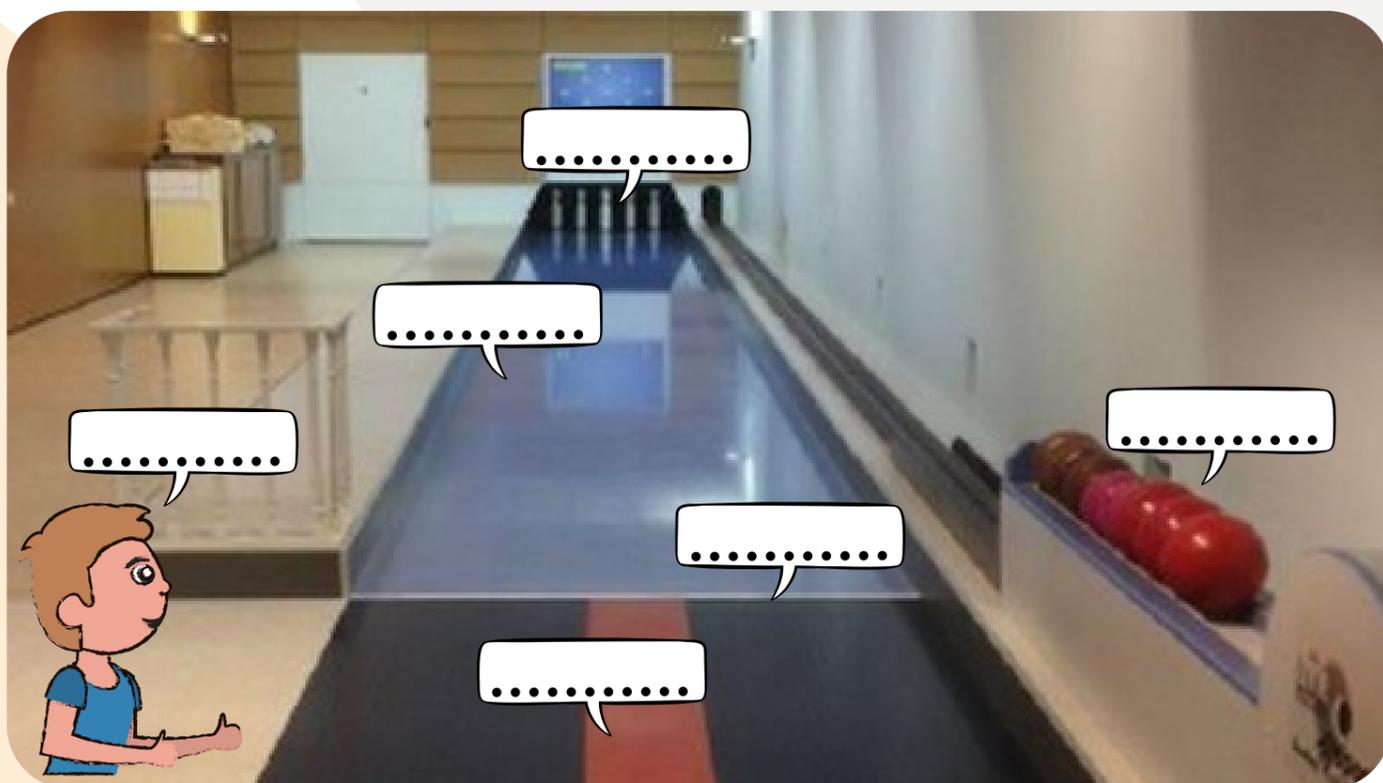


À TOI DE JOUER !

COMPLÈTE À L'AIDE DU LEXIQUE CI DESSOUS LES MOTS MANQUANTS



LEXIQUE

10 ans : âge conseillé pour débiter.

Planche : bande rouge (3,0 x 0,30m) où tu dois obligatoirement déposer ma boule.

Ligne de faute : ligne blanche à ne pas dépasser sinon c'est une faute et tu as 0 point !

Piste : elle mesure de 18 à 19,50m de long et 1,80 à 2,00m de large.

Quilles : il n'y en a que 9, elles pèsent entre 1,70 et 1,85kg. Elles mesurent 42cm de haut

Boules : elles sont percées de 2 trous, de poids et de dimensions différents.

RENDEZ VOUS SUR LA PISTE DE :

L'ensemble de nos clubs est répertorié sur notre site www.ffbsq.fr.

Dans la rubrique "JOUEUR(SE)" vous choisissez "Trouver un club". Vous renseignez votre département (68), la discipline (Quilles Saint-Gall) et vous obtenez la liste de tous les clubs affiliés à la FFBSQ.

Faites votre choix et contactez-nous !!



FEDERATION FRANCAISE DE
BOWLING ET DE SPORT DE QUILLES



CN QUILLES SAINT-GALL
20 RUE DU CIMETIERE
68127 NIEDERHERGHEIM

TEL 03.89.44.61.07
stg810@sg-ffbsq.org
www.ffbsq.fr



Les Quilles Saint-Gall

JE DÉCOUVRE UN SPORT



LES QUILLES SAINT-GALL C'EST QUOI ?

C'est un jeu d'adresse, de coordination et de concentration.

Le but est de réaliser le meilleur score possible pour faire gagner la partie à ton équipe.

Pour y arriver, tu disposes de 17 lancers à exécuter selon un ordre bien précis. Chaque quille tombée rapporte des points (**bois**).

Le score maximum possible est de 200 bois



COMMENT GAGNER ?

Aux Quilles Saint-Gall,, c'est le joueur ou l'équipe qui totalise le plus grand nombre de bois qui gagne la partie.

Les équipes se composent de **8 ou 10 joueurs** et se rencontrent en deux demi-équipes de 4 ou 5 joueurs.



OÙ JOUER AUX QUILLES SAINT-GALL ?

Ce sport ne se pratique que dans le Haut-Rhin(68). Tes parents peuvent prendre contact avec un des **57 clubs** affiliés , celui qui est le plus près de chez toi par exemple.

Tu pourras y découvrir la technique particulière de notre sport et profiter des conseils de nos **instructeurs** qui formés pour t'apprendre les bases et pour te perfectionner.



LE MATÉRIEL ?

Il te faut une paire de chaussures de sport **toujours propre**.

Ton club dispose d'une piste de quilles ou **quillier**, équipée de **9 quilles** au total ; et de boules de tailles et poids différents.



La boule utilisée est percée **de deux trous pour y placer le pouce et le majeur**.

Tu choisies ta boule selon ton âge, ta taille et celle de tes doigts. Ton instructeur te guidera. Tes doigts doivent entrer dans les trous, mais sans coincer.

Certaines boules sont spécialement étudiées pour convenir aux enfants débutants.

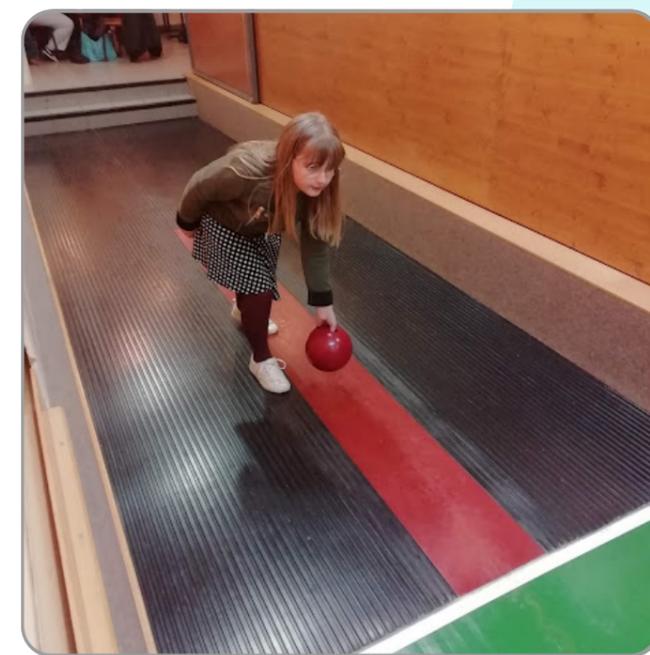
A PARTIR DE QUEL ÂGE ?

Tu peux prendre une licence sportive l'année de tes **10 ans**., en même temps que tu t'inscris dans un club. Tu seras dans la catégorie Jeunes (**U18**). Toutes les équipes sont formées en mélangeant les catégories ; des Seniors, des Dames, des Vétérans et des Jeunes.



TU PEUX FAIRE DE LA COMPÉTITION !

Dès que tu as obtenu ta licence, tu peux intégrer une équipe qui dispute le championnat. En général, il débute en septembre et se termine en mars. Si à la fin, tu es le meilleur U18 dans ta division, tu pourras participer aux championnats d'Alsace individuels. Si tu es parmi les 30 meilleurs U18 de toutes les divisions, tu participeras aux championnats de France individuels.



LE COIN DES PARENTS

Les Quilles Saint-Gall sont un sport qui favorise le développement complet de l'enfant. Privilégiant l'adresse et la précision, il contribue à augmenter les capacités de concentration, de réflexion et d'autonomie dans la prise de décision.

Il améliore les qualités technico-tactiques, développe le contrôle moteur et la capacité à répéter une gestuelle.

Grâce aux règles de jeu et de comportement, les Quilles Saint-Gall sont porteuses de valeurs fondamentales telles que la sécurité, le respect des autres et l'honnêteté..

Pour une saison, la licence sportive coûte 32,50€ (+ cotisation club), quelle que soit la catégorie.